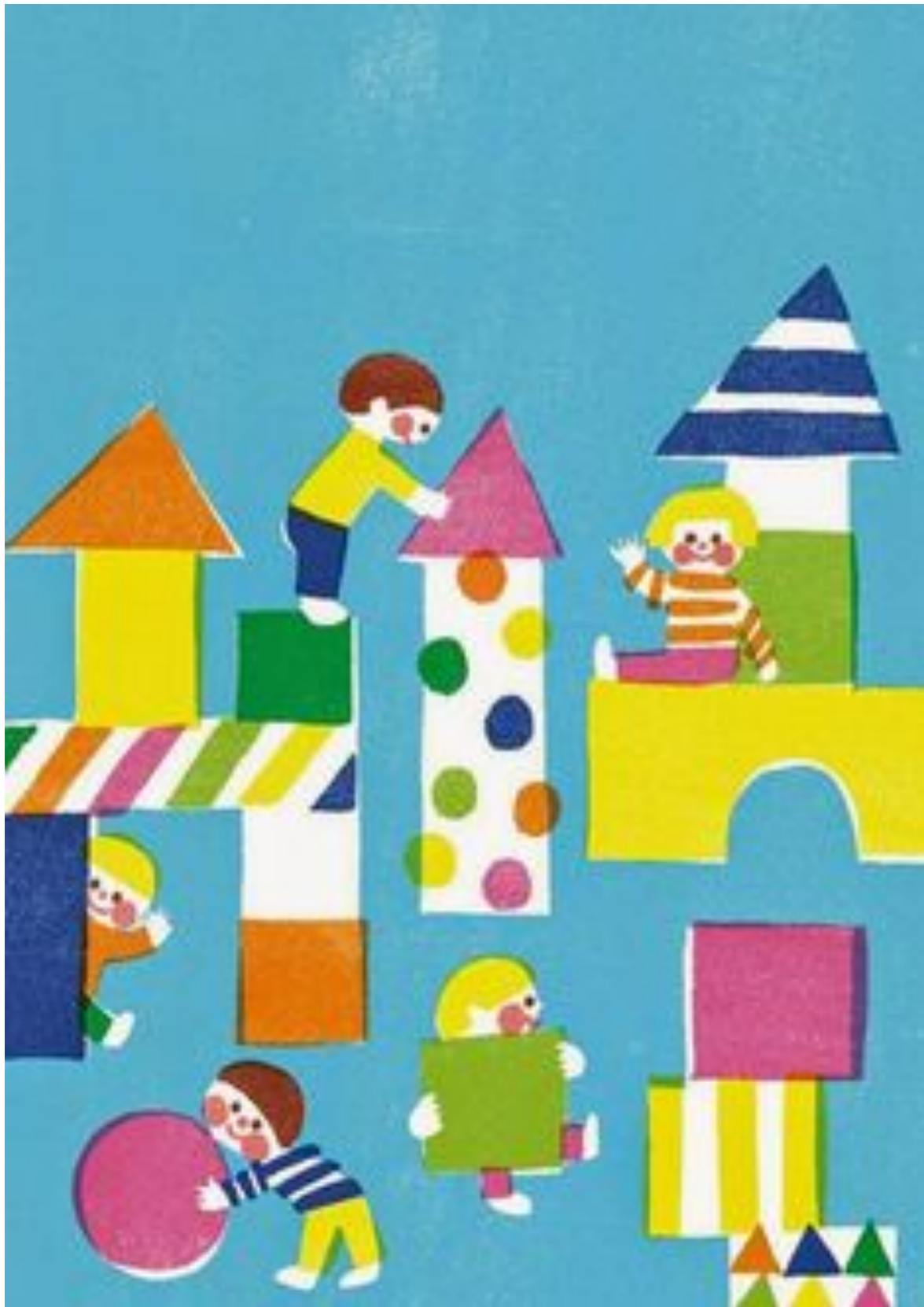


WATCH ME PLAY!

Guardami giocare

Intervento breve per aiutare bambini e famiglie



Il gioco è universalmente riconosciuto come uno dei primi passi che i bambini compiono per conoscere se stessi e il mondo che li circonda.

Il gioco spontaneo - guidato dai bambini - è fondamentale per lo sviluppo e il benessere e promuove l'apprendimento e la memoria.



I primi studi sistematici sullo sviluppo del bambino degli anni '40 (Piaget, Vygotsky, Bruner, Reddy, Sylva) hanno riconosciuto il ruolo fondamentale del gioco per lo sviluppo, il benessere, la curiosità, la memoria e l'apprendimento.

Questi risultati sono stati confermati in una revisione del 2018 dall'Associazione Pediatrica Americana.

Il gioco è fondamentale per la salute e ci offre l'opportunità di praticare e affinare le abilità necessarie per vivere in un mondo complesso.



Watch Me Play! risulta molto utile nell'approccio a bambini e genitori provati da esperienze dolorose e difficili da gestire.

L'intervento è stato ideato e sviluppato dalla Dottoressa Jenifer Wakelyn, psicoterapeuta del bambino e dell'adolescente presso la Tavistock Clinic di Londra.

Il Centro Clinico AIPPI Milano sta collaborando con la dottoressa Wakelyn per poter attuare questo intervento anche in Italia.



WMP! si basa sul gioco spontaneo del bambino e sull'osservazione attenta del genitore.

Ricevere la completa attenzione del loro *caregiver* con giocattoli e materiali che promuovono l'immaginazione e la creatività, dà ai bambini l'opportunità di esprimersi.

Un bambino, i cui sentimenti sono compresi e nominati dal proprio genitore conosce se stesso e i suoi sentimenti ed è più in grado di fidarsi degli adulti.

I genitori - o caregiver - hanno riscontrato miglioramenti nelle capacità di gioco, nell'umore e nel comportamento dei bambini e hanno anche riferito di sentirsi maggiormente capaci di comprendere e di rispondere ai sentimenti e al comportamento dei bambini.



Osservare il gioco del bambino e come ci si sente a stare con il bambino mentre gioca, può aiutare i genitori a riflettere su ciò che viene comunicato e su come continuare a sostenere il proprio bambino.

Quando gli adulti pensano al significato del comportamento, i bambini vengono aiutati a comunicare e sviluppare un attaccamento sicuro

L'attenzione e il gioco sono complementari: l'osservazione attenta aiuta e facilita il gioco del bambino.

Il gioco del bambino aiuta l'adulto a riconoscere le comunicazioni del bambino, che possono quindi essere pensate.



WMP! riduce lo stress dei genitori e migliora la relazione genitore-figlio.

Assistere al gioco dei propri figli può aiutare i *caregiver* attenti a riaccendere la capacità di gioco.

I genitori possono interagire con i propri figli: osservare e comprendere il comportamento pre-verbale dei bambini piccoli, oppure partecipare a scambi giocosi con quelli più grandi permette di condividere la gioia di assistere allo sbocciare degli interessi e delle capacità dei propri figli.

Una seduta di WMP!

WATCH ME PLAY!

Guardami Giocare

Intervento breve per aiutare bambini e famiglie

Un piccolo esempio



Preparazione

- * Spegnere televisori e telefoni
- * Riporre i giocattoli a batteria
- * Scegliere una selezione di giocattoli adatti alla fase di sviluppo del bambino
- * Sedersi sul pavimento o su una sedia bassa
- * Fissare un tempo per il Watch Me Play!

Fare

- * Lasciare che il bambino giochi liberamente, purché ciò che fa sia sicuro
- * Prestare piena attenzione al gioco del bambino
- * Descrivere il gioco del bambino in un linguaggio semplice
- * Informare il bambino qualche minuto prima della fine del tempo di Watch Me Play
- * Riflettere con l'operatore sulle osservazioni del gioco del bambino
- * Riflettere su cosa si prova mentre il bambino gioca



Cerchiamo famiglie disponibili a fare 4 incontri di WMP!

Gli incontri saranno della durata di 20 minuti

Gli incontri si svolgeranno presso la propria abitazione oppure nella sede dell'associazione

Dopo ogni incontro, si dedicheranno 10 minuti solo con il genitore per riflettere sull'esperienza WMP!

Alla fine dell'esperienza ci sarà la possibilità di partecipare a un focus group per confrontarsi sugli incontri di WMP!



WATCH ME PLAY! Guardami giocare

Se interessati contattare

Dr.ssa Patrizia Gatti
patriz.gatti@gmail.com
3333671956

Dr.ssa Irene Chiesa
irene.chiesa@gmail.com
3770936489

Presentazione di Patrizia Gatti

Un grazie al piccolo Leo e alla sua mamma

Parte dei contenuti della presentazione sono tratti dal Manuale WMP! che sarà disponibile per le famiglie che parteciperanno direttamente all'esperienza

