



2022 WEEKEND PER LA SALUTE MENTALE

➤ **Cam GARIBALDI** via Giorgio Strehler, 2

➤ **Cam GABELLE** via San Marco, 45

➤ **Cam VIGENTINA** corso di Porta Vigentina, 15/A

➤ **Cam SCALDASOLE** via Scaldasole, 3/A

**8 e 9 ottobre
dalle 10:00 alle 20:00**

Sportelli di orientamento, incontri,
laboratori per adulti e ragazzi

**INIZIATIVE
GRATUITE**



per informazioni e
per iscriversi ai laboratori: 
www.erranteassociazione.com

Programma completo

SABATO 8 OTTOBRE

Cam GARIBALDI

10:00-13.00 • Sportello di **orientamento** psicologico per ragazz* (Piccolo Principe)

10:00-13.00 • Sportello informativo **Alzheimer** (Comune di Milano)

10:00 • Come affrontare il **malessere psichico**? dall'incontro con il clinico alla presa in carica residenziale

14:00 • Ciccio pasticcio **gioca** con te! **LAB bambin* (4-10 anni)** (Cuore e Parole)

16:00 • Mens sana in corpore sano: come sviluppare buone **relazioni** con allenatori-leader (Aldia)

16:00 • **Salute** mentale e territorio: i medici si raccontano in un dialogo aperto con la cittadinanza

18.30 • Un'epidemia nella pandemia: i **disturbi alimentari** ai tempi del Covid. **incontro e aperitivo** con il Prof. Stefano Erzegovesi

Cam GABELLE

10:00 • Psicologia della salute: uno strumento di **prevenzione** (Aiutiamoli)

15:00 • **Emozioni** in scena **LAB teatrale ragazz* (dai 10 anni)** (CoesAscolto)

Cam VIGENTINA

10:00-13.00 • Sportello di **orientamento** psicologico per ragazz* (CoesAscolto)

14:00 • L'**ansia** di avere l'ansia (CoesAscolto)

16:30 Con-tatto il mio **corpo LAB di bioenergetica (per tutti)** (CoesAscolto)

Cam SCALDASOLE

10:00 • Diamo voce all'**invisibile LAB realizzato dall'Associazione Italiana per la Fibromialgia (per tutti)** (AISF)

14:00-16.00 • Sportello **informativo** fibromialgia (AISF)

16:00 • Il Metodo **Feldenkrais® LAB (per tutti)**

DOMENICA 9 OTTOBRE

Cam GARIBALDI

10:00-13.00 • Sportello di **orientamento** psicologico per ragazz* (Piccolo Principe)

10:00 • Uno sguardo sulla **scuola**: lo psicologo al lavoro (C.R.E.SCO)

15:00 • **Emozioni** in scena **LAB teatrale ragazzi* (dai 10 anni)** (CoesAscolto)

18:00 • I segreti della stanza di uno psicanalista: **presentazione libro** "Interni di una psicoterapia" di Michela Launi e Sara Santus, illustrazioni di Carlo Stanga.

Incontro e aperitivo.

Cam GABELLE

10:00 • Psicologia e **invecchiamento**: ri-conoscere le demenze (Errante)

14:30 • Alla scoperta della **Mindfulness**: incontro formativo ed esperienziale di introduzione alla Mindfulness **LAB (per tutti)** (Errante)

16:00 • I colori delle **emozioni LAB bambin* (6-10 anni)** (Mercurio)

Cam VIGENTINA

10:00-13.00 • Sportello di **orientamento** psicologico per ragazz* (CoesAscolto)

16:00 • Psicologia di **comunità**: lo psicologo fuori dalla stanza

18:00 • Le relazioni positive per crescere bene: **adolescenti** e psicologia (Psiqo)

Cam SCALDASOLE

10:00 • Ascoltare i bambini: come può aiutare uno psicologo infantile (A.I.P.P.I.)

15:00 • L'**allattamento**: uno strumento per costruirsi il proprio villaggio **LAB (per tutti)** (La Bottega Allegra)